



敬啟者：

職業無煙健康計劃

員工乃企業的重要資產，他們的表現與企業的持續發展息息相關，不少企業均非常重視員工的健康。根據政府統計處 2016 年公佈的「主題性住戶統計調查第 59 號報告書」，本港的吸煙人口中，79%吸煙者（51 萬人）從事經濟活動如在職人士，37%吸煙者（24 萬人）表示考慮或曾嘗試戒煙。為進一步推動企業無煙文化及更多吸煙人士加入戒煙行列，本中心誠邀貴企業機構參與「職業無煙健康計劃」，鼓勵員工戒煙，協助他們重建健康生活模式，提升工作表現。

東華三院「職業無煙健康計劃」內容包括：

- (1) 戒煙講座：於 貴企業機構舉辦戒煙講座，提升員工戒煙動機；
- (2) 無煙健康檢查 及 即時戒煙計劃：活動將展外於企業機構舉辦，由醫護人員經評估後，向吸煙員工派發一星期的戒煙藥物（戒煙貼 / 戒煙香口膠），講解正確使用方法，鼓勵即時戒煙，並提供健康檢查如「一氧化碳呼氣測試」、「尼古丁成癮程度評估」；
- (3) 戒煙指導：有意持續無煙的員工均會由註冊護士以電話、短訊 (Whatsapp) 及社交媒體跟進戒煙情況，推動其參與戒煙服務或自行戒煙。

如欲查詢或洽談活動安排，或索取轉介表格，請致電 2827-1068 或電郵 icsc-online@tungwah.org.hk 與本計劃職員 梁先生 / 許先生聯絡。

此致

企業機構管理職系 / 人事部

東華三院戒煙綜合服務中心
中心主任 陳靜嫻



二零一七年四月十八日

